

Tečaji golfa za začetnike po sistemu »Slovenija igra golf« SIG2017-20

Goriški golf klub razpisuje tečaje za golf za odrasle

Na začetnem tečaju golfa (Spoznav golf) boste pridobili osnovne informacije o igri golfa. Spoznali boste opremo in ostale osnove golfske igre. Naučili se boste vseh osnovnih udarcev in pravil golfa.

Po končanem tečaju SIG1 in včlanitvi v kateri koli slovenski golf klub pridobite »Dovoljenje za igranje«, s katerim imate možnost igranja na igriščih, ki bodo to dopuščala. Ob koncu tečaja se lahko odločite, da odigrate 9 ali 18 lukenj in poizkusite doseči zadostno število točk (stableford) za pridobitev hendikepa 54 ali manj. Ko pridobite hendikep vam to omogoča igranje na vseh igriščih in turnirjih.

Tečaj/usposabljanje vključuje:

- 8 učnih ur po 50 min
- 6 ur vadbe na vadbišču
- 2 uri igre na igrišču
- Žogice za vadbo
- Izposajo opreme

A – SKLOP

1. ura Osnovne informacije o golfu in opremi (30 min). Prva učna ura je namenjena predstavitvi vsebine tečaja in golfa (osnovne informacije o igri, igrišču in vadišču, osnovna pravila in terminologija, palice in oprema, obutev, rokavica (e), pravila oblačenja, etiketa) in se izvede na vadišču.
2. ura Patanje & osnovni golf zamah

B – SKLOP

3. ura Čip udarec
4. ura Golf zamah

C – SKLOP

5. ura Ponovitev vseh udarcev
6. ura Ponovitev vseh udarcev

D – SKLOP

7. ura Igra na igrišču
8. ura Osnovna pravila igranja

Za udeležbo na usposabljanju potrebujete le primerno obleko in športno obutev. Če imate svojo opremo jo prinesite seboj, sicer pa jo dobite na samem tečaju.

Z opravljenim 8 urnim usposabljanjem - SIG1 imate možnost vpisa na nadaljevalni tečaj SIG2, kjer boste spoznali nove golfske vsebine in še dodatno izboljšali in utrdili svoje znanje tehnike golfa.

Termin tečajev:

Tečaj začne 14.9.2017 ob 17.00 uri na golf igrišču v Šempetru.

Skupina tečajnikov od 4 do 8 kandidatov.

Tečaj se bo izvedel v kolikor bodo prijavljeni najmanj 4 kandidati. Naslednji termini so po dogovoru z učiteljem vadbe.

Cenik tečaja:

99,00 EUR

Prijava na tečaj:

info@goriskigolfklub.si

ob prijavi vam pošljemo prijavnico in vse potrebne dodatne informacije.

Vse potrebne informacije lahko dobite tudi na naši spletni strani <http://www.goriskigolfklub.si>

Kontakt:

Mitja 041 774 204

Valter 041 649 827